**АДМИНИСТРАЦИЯ**

**МАНТУРОВСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

**от 12 апреля 2021 года №191**

**Об утверждении муниципальной программы**

**«Укрепление общественного здоровья населения**

**в Мантуровском районе Курской области»**

Руководствуясь Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», статьей 179 Бюджетного кодекса Российской Федерации, Уставом муниципального района «Мантуровский район» Курской области, в соответствии с постановлением Администрации Курской области от 14.02.2020 № 135-па «Об утверждении региональной программы «Укрепление общественного здоровья», в целях создания условий для улучшения здоровья населения, качества жизни, ответственного отношения к здоровью, Администрация Мантуровского района Курской области ПОСТАНОВЛЯЕТ:

 1.Утвердить прилагаемую муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья населения в Мантуровском районе Курской

области» (далее – Программа).

 2.Установить, что в ходе реализации Программы отдельные её мероприятия могут уточняться, а объёмы их финансирования корректироваться с учётом утверждённых расходов бюджета муниципального района «Мантуровский район» Курской области.

 3.Настоящее постановление подлежит опубликованию в Информационном бюллетене Мантуровского района и размещению в информационно-коммуникационной сети Интернет на официальном сайте муниципального района «Мантуровский район» Курской области (по адресу: http://man.rkursk.ru).

Глава Мантуровского района

Курской области С.Н.Бочаров

### УТВЕРЖДЕНА

### постановлением Администрации Мантуровского района Курской области

 от 12 апреля 2021 г. № 191

## МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

“**Укрепление общественного здоровья населения в Мантуровском районе Курской области”**

**П А С П О Р Т**

## МУНИЦИПАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование муниципальной программы | Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья населения в Мантуровском районе Курской области” (далее – муниципальная программа) |
| Реквизиты постановления Администрации Мантуровского района Курской области о разработке муниципальной программы | Постановление Администрации Мантуровского района Курской области от 14.11.2016 № 236-па ( в ред. от 30.08.2017 №339-па) «Об утверждении порядка разработки, реализации и оценки эффективности муниципальных программ Мантуровского района Курской области» |
| Сроки реализации муниципальной программы | 2021-2024 годы |
| Объемы и источники финансового обеспечения реализации муниципальной программы | Реализация муниципальной программы на начальном этапе не предусматривает источников финансирования |
| Разработчики муниципальной программы | Администрация Мантуровского района Курской области |
| Исполнители муниципальной программы | Администрация Мантуровского района Курской области |
| Соисполнители муниципальной программы | Управление образования Администрации Мантуровского района Курской области , Отдел опеки и попечительства Администрации Мантуровского района Курской области, Управление культуры Администрации Мантуровского района Курской области», главный специалист-эксперт по молодежной политике Администрации Мантуровского района, ведущий специалист-эксперт по физкультуре и спорту Администрации Мантуровского района, КДН и ЗП Администрации Мантуровского района |
| Цели муниципальной программы | Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни |
| Задачи муниципальной программы, ожидаемые результаты  | Сокращение действия факторов риска развития неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности;Охрана здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;Снижение потребления алкоголя гражданами муниципального района;Внедрение принципов рационального питания;Развитие инфраструктуры общественного здоровья. |

**Муниципальная программа**

“**Укрепление общественного здоровья населения в Мантуровском районе Курской области”**

1. **Анализ проблемы, обоснование ее решения и географические характеристики**

Настоящая муниципальная программа разработана в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», которым предусмотрена реализация национальных проектов, в том числе национального проекта «Демография».

В национальный проект «Демография» входит федеральный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», который включает в себя показатель «Наличие программы «Укрепление общественного здоровья» в муниципальном образовании, что предусмотрено реализацией настоящей муниципальной программой.

Муниципальная программа разрабатывается с целью реализации на территории Мантуровского района Курской области мероприятий, направленных на осознанное отношение граждан к своему здоровью, улучшение состояния здоровья через активный образ жизни, правильное питание, повышение уровня знаний и информированности населения по вопросам сохранения и укрепления здоровья, отказа от употребления табака и алкоголя.

Мероприятия программы рассчитаны на работу в следующих направлениях:

- создание условий и формирование потребности в ведении населением здорового образа жизни;

-снижение количества пострадавших в дорожно-транспортных происшествиях;

- снижение количества потребляющих алкогольную, табачную продукцию и ПАВ (психоактивные вещества);

- снижение уровня смертности от внешних причин (суициды, отравления алкоголем, убийства и т.д.);

- профилактика и раннее выявление и лечение заболеваний;

- организация и проведение физкультурно-спортивных мероприятий для всех возрастных категорий граждан;

-проведение информационно-коммуникационной кампании, направленной на формирование у граждан мотивации к ведению здорового образа жизни.

Мантуровский район входит в состав Курской области. Площадь – 1017,00 кв. км.

Мантуровский район расположен на Юго-Западных склонах Среднерусской возвышенности, в юго-восточной части Курской области. В 1977 году Указом Президиума Верховного совета РСФСР был образован Мантуровский район .

Численность постоянного населения Мантуровского района на 01.01.2020 по данным Росстата составляет 11679 человек, из них:

сельское –11679 (100 %).

Половая структура населения: мужчины – 5536 (47,4%), женщины – 6143 (52,6%).

Возрастная структура населения:

дети (0-14 лет) – 426 (0,04%), подростки (15-17 лет) – 297 (0,03%), лица трудоспособного возраста – 6167 (52,8%), лица старше трудоспособного возраста – 3831 (32,8%).

1. **Демографические характеристики**

Доля сельского населения составляет 100%. Распределение населения по возрастным группам и полу представлена в таблицах 1-5.

Таблица 1

Распределение населения по возрастным группам и полу
на 1 января 2020(человек)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | в том числе | в общей численности возрастной группы населения, процентов |
| мужчины | женщины | мужчин | женщин |
| Все население  | 11679 | 5536 | 6143 | 47,4% | 52,6% |
| в том числе в возрасте: |
| моложе трудоспособного | 2121 | 1128 | 993 | 53,2% | 46,8% |
| взрослое население 18 лет и старше | 9998 | 4680 | 5318 | 46,8% | 53,1% |
| трудоспособное  | 7293 | 4099 | 3194 | 56,2% | 43,7% |
| старше трудоспособного | 5463 | 1644 | 3819 | 30,0 % | 69,9% |

Таблица 2

Распределение численности мужчин и женщин по возрастным группам
на 1 января 2019 г. (человек)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Все население | Сельское население |
|  | мужчины  | женщины  | мужчины  | женщины  |
| Всего  | 6871 | 8006 | 3586 | 4038 |
| В том числе в возрасте, лет:0-4  | 209 | 217 | 209 | 217 |
| 5-9 | 326 | 267 | 326 | 267 |
| 10-14  | 265 | 298 | 265 | 298 |
| 15-19  | 268 | 229 | 268 | 229 |
| 20-24  | 291 | 236 | 291 | 236 |
| 25-29  | 285 | 226 | 285 | 226 |
| 30-34  | 447 | 321 | 447 | 321 |
| 35-39  | 327 | 319 | 327 | 319 |
| 40-44  | 318 | 334 | 318 | 334 |
| 45-49  | 388 | 441 | 388 | 441 |
| 50-54  | 550 | 495 | 550 | 495 |
| 55-59  | 584 | 601 | 584 | 601 |
| 60-64  | 533 | 505 | 533 | 505 |
| 65-69  | 290 | 426 | 290 | 426 |
| 70 и более  | 455 | 1228 | 455 | 1228 |
| Из общей численности - население в возрасте: моложе трудоспо-собного | 856 | 825 | 856 | 825 |
| трудоспо-собном | 3521 | 2646 | 3521 | 2646 |
| старше трудоспо-собного | 1159 | 2672 | 1159 | 2672 |

Таблица 3

Число женщин на 1000 мужчин соответствующей возрастной группы
на 1 января 2020 г. (человек)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2016 г. | 2017 г. | 2018 г. | 2019г. | 2020г. |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Все население | 12588 | 12414 | 12164 | 11964 | 11679 |
| в том числе в возрасте, лет:0-4 | 502 | 490 | 481 | 476 | 426 |
| 5-9 | 616 | 605 | 594 | 598 | 593 |
| 10-14 | 577 | 564 | 549 | 557 | 563 |
| 15-19 | 538 | 522 | 512 | 528 | 497 |
| 20-24 | 521 | 503 | 535 | 549 | 527 |
| 25-29 | 628 | 609 | 590 | 613 | 511 |
| 30-34 | 799 | 781 | 759 | 754 | 768 |
| 35-39 | 658 | 649 | 638 | 637 | 646 |
| 40-44 | 705 | 697 | 664 | 681 | 652 |
| 45-49 | 899 | 889 | 856 | 883 | 829 |
| 50-54 | 1084 | 1078 | 1068 | 1052 | 1045 |
| 55-59 | 1272 | 1266 | 1234 | 1255 | 1185 |
| 60-64 | 1145 | 1137 | 1132 | 996 | 1038 |
| 65-69 | 803 | 796 | 783 | 674 | 716 |
| 70 и более | 1841 | 1828 | 1769 | 1711 | 1683 |
| Сельское население | 12588 | 12414 | 12164 | 11964 | 11679 |
| в том числе в возрасте, лет:0-4 | 502 | 490 | 481 | 476 | 426 |
| 5-9 | 616 | 605 | 594 | 598 | 593 |
| 10-14 | 577 | 564 | 549 | 557 | 563 |
| 15-19 | 538 | 522 | 512 | 528 | 497 |
| 20-24 | 521 | 503 | 535 | 549 | 527 |
| 25-29 | 628 | 609 | 590 | 613 | 511 |
| 30-34 | 799 | 781 | 759 | 754 | 768 |
| 35-39 | 658 | 649 | 638 | 637 | 646 |
| 40-44 | 705 | 697 | 664 | 681 | 652 |
| 45-49 | 899 | 889 | 856 | 883 | 829 |
| 50-54 | 1084 | 1078 | 1068 | 1052 | 1045 |
| 55-59 | 1272 | 1266 | 1234 | 1255 | 1185 |
| 60-64 | 1145 | 1137 | 1132 | 996 | 1038 |
| 65-69 | 803 | 796 | 783 | 674 | 716 |
| 70 и более | 1841 | 1828 | 1769 | 1711 | 1683 |

Таблица 4

Численность постоянного населения по населенным пунктам и муниципальным образованиям на 1 января 2019 г. (человек)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование населенного пункта, муниципального образования | 2018 г. | 2019 г. |
| Всего  | сельское  | Всего  | сельское  |
| Всего по району | 12164 | 12164 | 11964 | 11964 |
| Мантуровский | 3513 | 3513 | 3497  | 3497  |
| Куськинский | 1136 | 1136 | 1133 | 1133 |
| Сеймский | 2980 | 2980 | 2894  | 2894  |
| Останинский | 872  | 872  | 854 | 854 |
| 2-Засеймский | 1187 | 1187 | 1186 | 1186 |
| Ястребовский | 1442 | 1442 | 1397 | 1397 |
| Репецкий | 1034 | 1034 | 1003 | 1003 |

В общей численности населения за последние пять лет на 3,2% увеличилась доля лиц старше трудоспособного возраста (с 34,3% до 37,5%), снизилась доля лиц трудоспособного возраста на 2,2% (с 50,6% до 48,4%), на 0,9% снизилась доля лиц моложе трудоспособного возраста (с 15% до 14,1%). За анализируемый период динамики в распределении населения по полу не отмечено.

1. **Заболеваемость и смертность от НИЗ**

Смертность населения в 2020 г. составила 21,04 на 1000 населения, что на 1,1% больше, чем в 2018 г. (2018г. - 19,05 на 1000 населения).

Таблица 5

Смертность населения Мантуровского района за 2018-2020гг.

(на 100 тысяч населения)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Причины смерти (класс причин) | 2018 год | 2019 год | 2020 год | 2020 год к 2019 году в % | Процент в структуре смертности в 2020 г. |
| Всего умерших от всех причин на 1000 населенияиз них от: | 19,05 | 19,34 | 21,04 | 110 | 100 |
| болезней системы кровообращения на 100 тыс. населения | 788,8 | 416,13 | 589 | 141,4 | 36,5 |

В структуре причин смерти первое место занимают болезни системы кровообращения – 36,5%, или 589, на 100000 населения (в 2019 году этот показатель был 19,34% или 416,3 на 100000 населения), что на 41,4% в 2020 году больше по сравнению с 2019 годом.

Высокие показатели смертности регистрируются в муниципальных образованиях с малым числом населения и одновременно с более пожилым населением. Доля умерших от 80 лет и старше достигает более 43,1% (область 36%).

Показатель смертности за 2018год -2020 год

На 1000 населения Таблица № 6

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование | 2018год | 2019 год | 2020год |
|  | Мантуровский муниципальный район | 16,9 | 19,1 | 20,5 |
| 1 | Мантуровский с/с | 19,2 | 18,8 | 20,67 |
| 2 | Сеймскийс/с | 17,9 | 16,7 | 16,67 |
| 3 | Останинский с/с | 18,3 | 21,5 | 28,1 |
| 4 | Куськинский с/с | 17,9 | 23,9 | 32,6 |
| 5 | 2-Засеймский с/с | 13,0 | 28,9 | 18,02 |
| 6 | Репецкий с/с | 26,6 | 18,9 | 37,9 |
| 7 | Ястребовский с/с | 24,7 | 27,1 | 26,1 |

Таблица 7

Доля возрастных групп в общей смертности населения (в процентах) в 2020 году

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Население | 2020 г.Мантуровский район | Курская область за 2019г. | РФ (за 2017 г.) |
| 0-17 лет | 0 | 0,6 | 1 |
| Население трудоспособного возраста | На 1000-3,34На 100000 596,5 | 18,8 | 7,3 |
| Старше трудоспособного возраста | На 1000 17,94На 100000 176,9 | 80,6 | 37,2 |
| 80 лет и старше |  | 36,7% | - |

Исходя из выше представленной таблицы видно, что смертность трудоспособного населения увеличилась в 2020 году. В среднем в структуре смерти по возрастам доля населения трудоспособного возраста составила в 2020 году -16,%, (2019 год – 16%), старше трудоспособного 84% (2019 год – 84%).

Смертность на дому от общего количества умерших составляет 64%; преимущественно это люди пожилого и старческого возраста. Смертность на дому трудоспособного населения в 2020 году составляет 4% в 2019 г. 7%

При сопоставлении показателей смертности в Мантуровском районе с показателями Российской Федерации и ЦФО (таблица 8), при практическом отсутствии динамики в течение нескольких лет, имеются превышения показателей по общей смертности (район -21,04, область -15,4; Российская Федерация- 12,4; ЦФО-12,9), болезням системы кровообращения (район -589 область - 703,3; Российская Федерация– 573,6; ЦФО – 591,7).

Таблица 8

Демографические показатели Мантуровского района в сравнении с показателями по Российской Федерации, ЦФО, Курской области за 2016-2020 годы

|  |  |
| --- | --- |
|  | Число умерших на 1000 населения |
|  | 2016г | 2017г | 2018г | 2019г | 2020г |
| Российская Федерация | 12,9 | 12,4 | 12,4 | 12,4 | - |
| Центральный федеральный округ | 13,5 | 12,9 | 12,9 | 12,9 | - |
| Курская область | 16,1 | 12,5 | 15,4 | 15,0 | - |
| Мантуровский район | 19,34 | 19,16 | 19,05 | 19,34 | 21,04 |
|  | Число умерших от болезней системы кровообращения на 100 тыс. населения |
| 2016г | 2017г | 2018г | 2019г | 2020г |
| Российская Федерация | 614,1 | 584,7 | 573,6 | 573,6 | - |
| Центральный федеральный округ | 649,7 | 620,3 | 591,7 | 591,7 | - |
| Курская область | 726,5 | 669,2 | 703,3 | 703,3 | - |
| Мантуровский район | 709,4 | 788,8 | 416,3 | 416,3 | 589 |

Смертность населения Мантуровского района от болезней системы кровообращения уменьшилась на 26,4% (с 416,3 в 2019 г. до 589 в 2020 г. на 100 тыс. населения), в то время как смертность населения за аналогичный период увеличилась на 10,4% (с 19,05 в 2018 г. до 21,4 в 2020 г.).

**4.Доступность имеющихся ресурсов в области общественного здоровья (число центров медицинской профилактики, центров здоровья, кабинетов и отделений медицинской профилактики)**

Одним из приоритетов государственной политики является сохранение и укрепление здоровья населения на основе формирования здорового образа жизни и обеспечения качества и доступности медицинской помощи населению.

Профилактическая служба Мантуровского района представлена 1 кабинетом медицинской профилактики, осуществляющими деятельность в медицинских организациях Курской области.

Основной структурой в процессе выявления факторов риска неинфекционных заболеваний в рамках системы первичной медико-санитарной помощи является кабинеты медицинской профилактики. Штатная численность кабинета медицинской профилактики составляет 1,5 единицы, из них занято – 1 (физических лиц: врачей – 0, средний медперсонал – 1). (Таблица 8)

Таблица 9

**Характеристика кабинета медицинской профилактики**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Число кабинетов | Наименование должностей | Штаты |
| Штатных ставок | Занятых ставок | Число физических лиц |
| 1 | Врачи | 0,5 | 0 | 0 |
|  | Средний мед. персонал | 1 | 1 | 1 |
| Всего | 1,5 | 1 | 1 |  |

В этих структурах всем лицам, обратившимся в поликлинику, осуществляется определение факторов риска неинфекционных заболеваний, рассчитывается суммарный сердечно-сосудистый риск, а также выполняется его факторная коррекция. Направление граждан в кабинеты/отделения медицинской профилактики осуществляется специалистами поликлиники, сотрудниками регистратуры, а также путем самостоятельного их обращения.

Федеральным законом от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» к полномочиям органов государственной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья граждан отнесены мероприятия по организации оказания гражданам медицинской помощи, направленной на прекращение потребления табака, лечение табачной зависимости и последствий потребления табака, в медицинских организациях.

В настоящее время основной структурной единицей для оказания гражданам медицинской помощи, направленной на прекращение потребления табака, лечение табачной зависимости и последствий потребления табака, являются кабинеты медицинской помощи при отказе от курения.

Основные задачи, решаемые специалистами кабинетов, являются: повышение информированности населения о вреде курения, о негативном влиянии компонентов табачного дыма на здоровье человека; информирование населения об эффективных методиках отказа от курения; оказание медицинской помощи курящим лицам при отказе от курения; повышение ответственности пациента за сохранение своего здоровья и здоровья окружающих его людей.

**5.Общая характеристика системы управления здравоохранением**

Руководство медицинскими учреждениями осуществляет комитет здравоохранения Курской области.

На территории района функционируют:

1 ЦРБ, 2 амбулатории , 18 ФАП.

Структура первичной медико-санитарной помощи:

**I уровень** – ФАПы (оказание доврачебной первичной медико-санитарной помощи), отделение общей врачебной практики (оказание доврачебной и врачебной первичной медико-санитарной помощи);

**II уровень** – поликлиники ЦРБ с наличием основных видов первичной специализированной медико-санитарной помощи (хирургия, терапия, акушерство и гинекология, оториноларингология, неврология, общая стоматология, педиатрия, офтальмология, дерматовенерология, травматологии);

В рамках федерального проекта «Здравоохранение» Мантуровский район осуществляет реализацию региональных проектов, при этом основной задачей развития здравоохранения в Мантуровском районе является создание условий для повышения доступности и качества медицинской помощи.

Программой модернизации первичного звена здравоохранения Курской области на 2020 – 2024 годы определены приоритетные направления:

1) обеспечение оптимальной доступности, равных возможностей и качества первичной медико-санитарной помощи и медицинской помощи, оказываемой в сельской местности, поселках городского типа, малых городах и в областном центре;

2) приоритет интересов пациента при оказании первичной медико-санитарной помощи;

3) ответственность органов государственной власти и органов местного самоуправления, должностных лиц организаций за обеспечение прав граждан при организации первичномедико-санитарной помощи;

4) формирование эффективной системы профилактики заболеваний, обеспечивающей охват всех граждан профилактическими медицинскими осмотрами, проводимыми не реже одного раза в год;

5) совершенствование раннего выявления заболеваний, лидирующих в структуре смертности населения области (сердечно-сосудистых, злокачественных новообразований, заболеваний органов дыхания и пищеварения);

6) внедрение и дальнейшее развитие медицинских информационных технологий.

**6.Распространенность факторов риска развития НИЗ**

В современных условиях во всем мире нарастает бремя хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ), которые ассоциированы со значительным социально-экономическим ущербом и увеличивающейся нагрузкой на систему здравоохранения. В настоящее время хорошо изучены факторы риска, приводящие к возникновению ХНИЗ: курение, потребление алкоголя, низкая физическая активность, нездоровое питание, артериальная гипертония, гиперхолестеринемия, гипергликемия, избыточная масса тела и ожирение. Показано, что восемь факторов риска обусловливают до 75% смертности от хронических неинфекционных заболеваний. В соответствии с рекомендациями ВОЗ система профилактики ХНИЗ должна включать оценку распространенности, коррекцию и контроль факторов риска.

Высокое артериальное давление (АД)

Повышенный уровень артериального давления - систолическое артериальное давление равно или выше 140 мм рт.ст., диастолическое артериальное давление равно или выше 90 мм рт.ст., либо проведение гипотензивной терапии.

Повышенное АД оказывает неблагоприятное воздействие на кровеносные сосуды и внутренние органы: головной мозг, сердце, почки. Это так называемые органы-мишени, которые наиболее повреждаются при гипертонии. Если гипертонию не лечить, то это нередко приводит к таким серьезным осложнениям, как инсульт, ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, сердечная и почечная недостаточность, нарушение зрения. Артериальная гипертония в 3 раза повышает риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний и является причиной 7 миллионов смертей в мире ежегодно.

Курение

Курение табака - ежедневное выкуривание одной сигареты и более.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), курение табака является ведущей причиной плохого здоровья и преждевременной смертности. Курение является одним из наиболее значимых факторов риска, приводящих к развитию таких заболеваний, как сердечно-сосудистые, респираторные, некоторые формы рака. С курением связаны до 90% всех случаев рака легких, 75% случаев хронического бронхита и эмфиземы легких, 25% случаев ишемической болезни сердца. Известно также, что смолы табака не единственное из опасных для жизни веществ, вдыхаемых в процессе курения. Еще недавно в табачном дыме насчитывали 500, затем 1000 компонентов. Согласно современным данным, количество этих компонентов составляет 4720, в том числе наиболее ядовитых — около 200.

Установлен вред не только активного, но и пассивного курения. Регулярное пребывание человека в роли «пассивного курильщика» в 2,5 раза повышает у него риск сердечных заболеваний со смертельным исходом, по сравнению с теми людьми, которые не подверглись действию вторичного табачного дыма. Наиболее чувствительны к табачному дыму дети до 5 лет. Пассивное курение способствует развитию у них гиповитаминозов, ведет к потере аппетита и расстройству пищеварения.

Избыточная масса тела

Избыточная масса тела - индекс массы тела 25 - 29,9 кг/м2, ожирение - индекс массы тела более 30 кг/м2.

Ожирение является одним из проявлений болезней цивилизации, обусловленных чрезмерным, нерациональным, несбалансированным питанием с одной стороны и низкими энергозатратами – с другой.

Результаты многочисленных исследований свидетельствуют о связи ожирения с заболеваемостью диабетом 2-го типа, сердечно-сосудистыми заболеваниями (ИМ, ишемический инсульт), злокачественными новообразованиями различной локализации. В Российской Федерации избыточную массу тела имеют 50% женщин и 30% мужчин.

Вероятность развития артериальной гипертонии у лиц с ожирением на 50% выше, чем у лиц с нормальной массой тела.

Высокий уровень холестерина крови

Дислипидемия - отклонение от нормы одного или более показателей липидного обмена (общий холестерин более 5 ммоль/л; холестерин липопротеидов высокой плотности у женщин менее 1,0 ммоль/л, у мужчин менее 1,2 ммоль/л; холестерин липопротеидов низкой плотности более

3 ммоль/л; триглицериды более 1,7 ммоль/л).

Существует определенная взаимосвязь между повышенным уровнем холестерина крови и развитием сердечно-сосудистых заболеваний. Избыток холестерина откладывается в стенках сосудов и приводит к образованию жировых отложений (атеросклеротических бляшек), которые суживают просвет сосуда — так развивается атеросклероз, что затрудняет работу сердца и ведет к повышению артериального давления. По мере своего роста бляшка перекрывает просвет сосуда и препятствует нормальному кровотоку в сосуде. При этом нарушается доставка кислорода и питательных веществ в ткань, что приводит к ее отмиранию. Если это происходит в сердце, развивается инфаркт миокарда, если в головном мозге — инсульт. Уровень общего холестерина в крови должен быть 5,0 ммоль/л и менее.

Повышенное содержание глюкозы в крови

Повышенный уровень глюкозы в крови - уровень глюкозы плазмы натощак более 6,1 ммоль/л.

Инсулин — это гормон, регулирующий уровень содержания сахара в крови. Общим результатом неконтролируемого диабета является гипергликемия, или повышенный уровень содержания сахара в крови, что со временем приводит к серьезному повреждению многих систем организма, особенно нервов и кровеносных сосудов. Диабет повышает риск развития болезней сердца и инсульта. По данным статистики, 50% людей с диабетом умирают от сердечно-сосудистых болезней, в основном от болезней сердца и инсульта.

Пагубное употребление алкоголя

В целом в мире ежегодно по этой причине умирает 2,3 миллиона человек. В Российской Федерации на долю алкоголя приходится 350-700 тысяч смертей в год.

Употребление алкоголя связано с риском развития таких проблем со здоровьем, как психические и поведенческие нарушения, включая алкогольную зависимость, тяжелые неинфекционные заболевания, такие как цирроз печени, некоторые виды рака и сердечно-сосудистые болезни, а также травмы в результате насилия и дорожно-транспортных аварий.

Значительная доля бремени болезней, обусловленных чрезмерным употреблением алкоголя, связана с непреднамеренными и преднамеренными травмами, включая травмы в результате дорожно-транспортных аварий, насилия и суицидальных попыток.

Низкая физическая активность

Низкая физическая активность - ходьба в умеренном или быстром темпе менее 30 минут в день.

Малоподвижный образ жизни или недостаточную физическую активность обозначают термином «гиподинамия». Гиподинамия увеличивает риск развития и отягощает множество болезней: атеросклероз, ожирение, гипертонию, сахарный диабет. Минимальный объем физических нагрузок для человека любого возраста — 5 раз в неделю по 30 минут упражнений в день. Для большинства людей рекомендуется более интенсивная и продолжительная физическая нагрузка. У каждого человека имеются свои индивидуальные границы интенсивности нагрузки, которые зависят от пола, возраста, индивидуальных особенностей организма, наличия заболеваний. Исследования показали, что регулярная физическая активность увеличивает продолжительность жизни на 5 лет, по сравнению с физически неактивными людьми.

В Курской области ежегодно с 2018 года проводится исследование распространенности факторов риска развития НИЗ. Портрет Курской области по результатам исследования в 2020 году следующий (таблица 9):

- в сумме избыточная масса тела и ожирение определяется у 44,0% населения, из них имеют ожирение – 16,8%;

- распространенность низкой физической активности составляет 15,3%;

- распространенность недостаточного потребления овощей и фруктов составляет 12,6%;

- употребляют в избытке сахар (более 5 кусков сахара или чайных ложек, варенья, меда) – 13,5% населения;

- повышенный уровень сахара крови отмечается у 8,6% населения;

- досаливают уже приготовленную пищу, не пробуя (избыточное потребление соли) – 1,3% населения;

- повышенный уровень общего холестерина крови наблюдается у 16,3% населения;

- повышенное артериальное давление определяется у 53,6% населения;

- курят 6,6% населения.

Таблица 10

Результаты мониторинга факторов риска развития НИЗ в динамике

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2017 г.** | **2018 г.** | **2019 г.** | **2020 г.** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Всего опрошено | 100 чел. | 100 чел. | 100 чел. | 1000 чел. |
| Досаливают уже приготовленную пищу, не пробуя (избыточное потребление соли) | 21,4 | 8,8 | 8,3 | 4,1 |
| Недостаточное употребление в пищу фруктов и овощей (употребляют ежедневно менее 400 граммов (или 4-5 порций) фруктов и овощей) | 79 | 61 | 52 | 28 |
| Низкая физическая активность (тратят менее 30 минут в день на ходьбу в умеренном или быстром темпе) | 28 | 21 | 29,6 | 19,3 |
| Курение | 19 | 19 | 17 | 15 |
| Алкоголь (злоупотребление) | - | - | - | - |
| Имеют артериальную гипертензию | 38,2 | 41,4 | 46,5 | 49 |
| Избыточное потребление сахара (более 5 кусков сахара (чайных ложек) варенья, меда и др.) | 18 | 27,3 | 24,2 | 16 |
| Имеют повышенный уровень холестерина в крови | 18 | 18 | 19 | 16 |
| Имеют избыточную массу тела, в том числе ожирение | 48,4 | 61,2 | 61,2 | 44,3 |
| Из них имеют ожирение | 25 | 29 | 25 | 19 |
| Повышенный уровень сахара в крови (более 6,1ммоль/л) | 18 | 21 | 16 | 12 |

За период с 2017 года по 2020 год распространенность курения снизилась с 19,0% до 15%, что говорит о положительном влиянии профилактических мероприятий. Распространенность низкой физической активности снизилась с 28% до 19,3%, и распространенность избыточной массы тела также снизилась с 48,4,0% до 34,3%, в то время как распространенность ожирения снизилась с 25,0% до 19%. Распространенность избыточного потребления сахара снизилась с 18,0% до 16%, также снизилась распространенность повышенного уровня сахара в крови с 18,0% до 12%. Распространенность повышенного уровня холестерина в крови снизилась– 18% до 16%

**7.Заболеваемость населения злокачественными заболеваниями**

В 2020 г. на территории Мантуровского района впервые выявлено 57 случая злокачественных новообразований, что на 3 случая больше, чем в 2019г. (54 случая)

Показатель заболеваемости злокачественными новообразованиями на 100000 населения составил в 2020г. 464,9 что на 1,1% выше, уровня 2019г. – 429,7 за счет снижения численности населения.

В 2020г. по сравнению с 2019г. наибольший рост заболеваемости злокачественными новообразованиями отмечается при раке лёгких и раке молочной железы.

Таблица 11

**Динамика заболеваемости от ЗНО: основные локализации за**

**2014 – 2019гг. (абсолютные числа)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Локализация** | **2014г.** | **2015г.** | **2016г.** | **2017г.** | **2018г.** | **2019г.** | **2020г.** |
| Рак кожи | - | 1 | - | - | 5 | 3 | 1 |
| Рак молочной железы | 5 | 3 | 4 | 3 | 5 | 7 | 8 |
| Рак легкого | 6 | 8 | 6 | 8 | 7 | 8 | 11 |
| Рак желудка | 3 | 3 | 4 | 3 | 8 | 7 | 3 |
| Рак ободочной кишки | 2 | - | 1 | 4 | 4 | 2 | 2 |
| Рак почек | 3 | - | 5 | 3 | 4 | 4 | 4 |

В структуре заболеваемости в 2020г. на первом месте злокачественные новообразования рак лёгкого – 37,9% (11 случаев), второе место занимают злокачественные новообразования рака молочной железы 27,6% (8 случаев), на третьем –рак почки– 13,9% (4случая), на четвертом месте рак желудка – 10,3% (3 случая) на пятом месте колоректальный рак 6,9% (2 случая), на шестом месте рак кожи 3,4 % (1 случай)

Таблица 12

**Распространенность ЗНО в Мантуровском районе 2014 – 2020гг.**

**(на 100 тыс. населения)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2014г. | 2015г. | 2016г. | 2017г. | 2018г. | 2019г. | 2020г. |
| Курская область | 3086,1 | 3202,4 | 3225,5 | 3243,5 | 3331,1 |  |  |
| Российская Федерация | 2252,4 | 2329,8 | 2385,0 | 2475,3 | 2562,1 |  |  |
| Мантуровский район | 385 | 300,9 | 453 | 428 | 448 | 429 | 465 |

В 2020 г. в Мантуровском районе состояло на учете 472 онкологических больных, что на 16 меньше, чем в 2019г. (488 больных) Если сравнивать данный показатель с 2016г. 568 видно, что он уменьшился за последние 5 лет на 17%, или на 96 пациентов стало меньше.

**8.Смертность от различных причин в Мантуровском районе**

Таблица 13

Количество умерших за 2020 год

|  |  |
| --- | --- |
|  | Всего |
|  | Всего | Мужчины | Женщины |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Некоторые инфекционные и паразитарные болезни | 0 | 0 | 0 |
| Новообразования | 21 | 16 | 5 |
| Болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм | 75 | 37 | 38 |
| Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ  | 0 | 0 | 0 |
| Психические расстройства и расстройства поведения | 0 | 0 | 0 |
| Болезни органов дыхания | 22 | 12 | 10 |
| Болезни глаза и его придаточного аппарата | 0 | 0 | 0 |
| Болезни системы кровообращения | 15 | 6 | 9 |
| Болезни нервной системы | 0 | 0 | 0 |
| Болезни органов пищеварения | 7 | 4 | 3 |
| Болезни кожи и подкожной клетчатки | 0 | 0 | 0 |
| Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани | 0 | 0 | 0 |
| Болезни мочеполовой системы | 0 | 0 | 0 |
| Беременность, роды и послеродовой период | 0 | 0 | 0 |
| Болезни уха и сосцевидного отростка | 0 | 0 | 0 |
| Отдельные состояния, возникающие в перинатальном периоде | 0 | 0 | 0 |
| Врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения | 0 | 0 | 0 |
| Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях, не классифицированные в других рубриках | 0 | 0 | 0 |
| Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин | 0 | 0 | 0 |
| Внешние причины | 4 | 3 | 1 |
| Транспортные травмы | 0 | 0 | 0 |
| Случайные отравления алкоголем | 17 | 7 | 10 |
| Самоубийства | 0 | 0 | 0 |
| Убийства | 0 | 0 | 0 |
| Прочие причины | 97 | 32 | 65 |
| ВСЕГО | 258 | 117 | 141 |

Таблица 14

Смертность населения в сравнении 2020 год с 2019 годом

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Период  | Население | Умерло всего | Внешние причины |
|  |  | абс. | на 1000 | абс. | на 10 000 |
| 2019 год | 12730 | 243 | 19,1 | 19 | 14,9 |
| 2020 год | 12564 | 258 | 20,53 | 4 | 3,1 |
|  |  |  |  |  |  |

**Медико-демографический анализ муниципальных образований Мантуровского района**

Общая смертность, показатель на 1000 населения

**Смертность трудоспособного населения в разрезе муниципальных образований Мантуровского района в абсолютных цифрах.**

 **9. План мероприятий по снижению смертности в Мантуровском районе Курской области на 2021-2024 годы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п |  Наименование мероприятий  | Сроки исполнения (гг.), периодичность | Ответственные исполнители |
|
| 1 | Добиться 100% охвата маммографией и лабораторным обследованием (Са, ПСА) подлежащих контингентов в рамках диспансеризации определённых групп взрослого населения, проведение плановых медосмотров | 2021-2024,постоянно | Администрация Мантуровского района, муниципапальные служащие Администрации Мантуровского района, подведомственные учреждения Администрации Мантуровского района |
| 2 | Организация проведения кодирования от алкогольной зависимости родителей из семей находящихся в социально опасном положении. | 2021-2024,постоянно  | ОБУЗ «Мантуровская ЦРБ» (по согласованию), КДН и ЗП Администрации Мантуровского района, Управление образования Администрации Мантуровского района, Отдел опеки и попечительства Администрации Мантуровского района, Главы МО |
| 3 | Проведение оперативно-профилактической операции «МАК». | 2021-2024,июнь-сентябрь |  Отд МВД России по Мантуровскому району( по согласованию), Главы МО района, КДН и ЗП Администрации Мантуровского района |
| 4 | Проведение на территории района мероприятий в рамках областного антинаркотического месячника «Курский край – без наркотиков. | 2021-2024,ноябрь  | Отд МВД России по Мантуровскому району( по согласованию), КДН и ЗП Администрации Мантуровского района, Управление образования Администрации Мантуровского района, Отдел опеки и попечительства Администрации Мантуровского района, Управление культуры Администрации Мантуровского района, главный специалист-эксперт по молодежной политике Администрации Мантуровского района, ведущий специалист-эксперт по физкультуре и спорту Администрации Мантуровского района |
| 5 | Проведение на территории района мероприятий Всероссийской антинаркотической акции «Сообщи, где торгуют смертью». | 2021-2024,март | Отд МВД России по Мантуровскому району( по согласованию), КДН и ЗП Администрации Мантуровского района, Управление образования Администрации Мантуровского района, Отдел опеки и попечительства Администрации Мантуровского района, Управление культуры Администрации Мантуровского района, главный специалист-эксперт по молодежной политике Администрации Мантуровского района, ведущий специалист-эксперт по физкультуре и спорту Администрации Мантуровского района |
| 6 | Разъяснительная работа по выявлению и постановке на «Д» учёт беременных женщин (в срок до 11 недель), в т.ч. активное выявление при подворных обходах работниками Администрации района | 2021-2024,постоянно  | КДН и ЗП Администрации Мантуровского района, Управление образования Администрации Мантуровского района, Отдел опеки и попечительства Администрации Мантуровского района |
| 7 | Активизировать санпросветработу (работу школы матерей, кабинетов медико-социальной поддержки беременных женщин, кабинетов профилактики с целью информирования населения по вопросам охраны репродуктивного здоровья, планирования семьи, безопасного материнства, формирования ответственного отношения к своему здоровью). | 2021-2024,ежеквартально  | Администрация Мантуровского района, КДН и ЗП Администрации Мантуровского района, Управление образования Администрации Мантуровского района, Отдел опеки и попечительства Администрации Мантуровского района |
| 8 | Проведение анкетирования среди учащихся образовательных учреждений в целях выявлений кризисных состояний и проведение с ними дальнейшей профилактической работы. | 2021-2024,ежеквартально  | КДН и ЗП Администрации Мантуровского района, Управление образования Администрации Мантуровского района, Отдел опеки и попечительства Администрации Мантуровского района |
| 9 | Организация и проведение «круглого стола» с представителями религии, социальных служб, управления образования по вопросу суицидальных проявлений среди населения в т.ч. несовершеннолетних.  | 2021-2024, 2 и 4 квартал | ОБУЗ «Мантуровская ЦРБ» (по согласованию), Отд МВД России по Мантуровскому району(по согласованию), КДН и ЗП Администрации Мантуровского района, Управление образования Администрации Мантуровского района, Отдел опеки и попечительства Администрации Мантуровского района, Управление культуры Администрации Мантуровского района, главный специалист-эксперт по молодежной политике Администрации Мантуровского района, ведущий специалист-эксперт по физкультуре и спорту Администрации Мантуровского района |
| 10 | Размещение информации по профилактике и методах лечения алкоголизма на информационных стендах, статья в районной газете «Время и Мы». | 2021-2024,ежеквартально  |  Администрация Мантуровского района совместно совместно с ОБУЗ «Мантуровская ЦРБ» |
| 11 | Повышение мотивации населения к посещению смотровых кабинетов, профилактических осмотров, прохождению плановых флюорографических обследований путём тиражирования и распространения среди населения памяток, чтения лекций, проведения бесед и др. | 2021-2024,постоянно  | Администрация Мантуровского района |
| 12 | Повышение информированности населения о первых симптомах злокачественных новообразований (лекции, беседы, публикации в районной газете). | 2021-2024,ежемесячно | ОБУЗ «Мантуровская ЦРБ» 9По согласованию) |
| 13 | Направление в район для обследования маломобильных и социально дезориентированных граждан согласно графика работы передвижного флюорографа ОПТД и обеспечения медицинского осмотра | 2021-2024,по мере необходимости на основании заявки  | Администрация Мантуровского района, ОБУЗ «Мантуровская ЦРБ»( посогласованию), Главы МО |
| 14 | Проведение в образовательных учреждениях мероприятий, направленных на снижение детского дорожно-транспортного травматизма. | 2020-2024,ежеквартально  |  Управление образования Администрации Мантуровского района, Отдел опеки и попечительства Администрации Мантуровского района |
| 15 | Активизация работы по информированности населения о вреде курения табаком и способах его преодоления (статьи и социальная реклама) в районной газете, чтение лекций, выпуск санбюллетеней. | 2021-2024,ежемесячно  | КДН и ЗП Администрации Мантуровского района, Управление образования Администрации Мантуровского района, Отдел опеки и попечительства Администрации Мантуровского района, Управление культуры Администрации Мантуровского района, главный специалист-эксперт по молодежной политике Администрации Мантуровского района, ведущий специалист-эксперт по физкультуре и спорту Администрации Мантуровского района |
| 16 | Доставка лиц, старше 65 лет на обследование в ОБУЗ «Мантуровская ЦРБ». | 2021-2024,по мере необходимости | Администрация Мантуровского района |
| 17 | Разяснительная работа сотрудниками Администрации Мантуровского района по строгому соблюдению национального календаря профилактических прививок  | 2021-2024,постоянно  | КДН и ЗП Администрации Мантуровского района, Управление образования Администрации Мантуровского района, Отдел опеки и попечительства Администрации Мантуровского района |
| 18 | Приобретение спортивного оборудования для спортивных залов общеобразовательных школ района. | 2021-2024,по мере необходимости | Управление образования Администрации Мантуровского района, Отдел опеки и попечительства Администрации Мантуровского района |
| 19 | Организация приобретения рекламной продукции, пропагандирующей здоровый образ жизни | 2021-2024, по мере необходимости | Управление культуры Администрации Мантуровского района» |